

# すずがみね

[発行] 鈴が峰地区社会福祉協議会  
広報紙編集委員会  
TEL&FAX 209-0331  
Email suzugamine-shakyo@nifty.com

## 鈴が峰「認知症講座」を行いました！



6月25日(土)、鈴が峰会館にて認知症講座を行いました。広島市西部認知症疾患医療センターのセンター長 岩崎庸子先生をお招きして、「聞いて安心、認知症のあれこれ」と題してお話をいただきました。認知症の予防はまず食生活が大切とのこと。楽しくわかりやすいお話に、みなさんたいへんよろこばれていました。

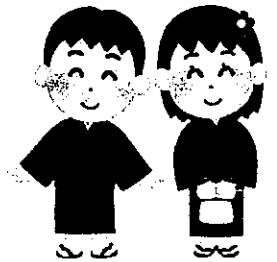
好評につき、地域包括支援センターでは第2回を企画しているそうです。みなさん楽しみにしてくださいね。

## 「防犯組合連合会・自主防災会 総会」「福祉推進委員・自治会長・民生委員 合同研修会」開催！



6月18日(土)、鈴が峰会館にて各種総会・研修会を開催しました。年間計画を確認し、意見の交換を行いました。

防犯組合連合会では、井口交番より「自転車盗」「特殊詐欺」等への注意が呼びかけられました。自転車には「ツーロック」(カギを二つかける)を行うこと、キャッシュカードや通帳は絶対に渡さないことが重要だそうです。また、広島県警察安全安心アプリ「オトモポリス」が紹介されました。そして自主防災会では、広島西消防署井口出張所から大雨における土砂災害の危険性について、はやめの避難の重要性についてのお話がありました。



## 「夏まつり」準備進行中 7月30日(土)開催予定

※当日、体温が37.5度以上の方、体調のすぐれない方はご来場をご遠慮ください。  
※マスク着用でご参加ください。

コロナ感染防止対策を行いつつ実施できるように準備がんばっています！

## ふれあいサロンのお誘い (きっと何かに出会えるはずです)

鈴が峰社会福祉協議会では住み慣れた地域でいきいきとした生活、楽しい時を過ごすため趣味やスポーツを通して仲間づくりの場としてふれあいサロンを行っています。みなさんお気軽にご参加ください。

折り紙教室 毎月第1火曜日 10:00~12:00 担当者 山岸 場所 鈴が峰会館	囲碁・将棋サロン 毎週火・木・土 13:00~16:00 代表者 吉本 場所 鈴が峰会館	大きな声で歌う会 毎月第1月曜日 10:30~12:00 担当者 加藤 場所 鈴が峰会館	麻雀教室 毎週 月曜日 13:00~16:00 担当者 鈴木 場所 鈴が峰会館	いきいき体操 毎月第2・4金曜日 10:30~11:30 担当者 岡本・吉野 場所 鈴が峰会館	ラジオ体操 月曜日~金曜日 土・日・祝日、雨天中止 6:30~ 場所 グリヤ公園
「エール」 毎月第1水曜日 13:00~15:00 場所 鈴が峰会館2階	子育て広場 毎月第3月曜日 9:30~11:30 代表者 小口 場所 鈴が峰会館	カラオケ愛好会(年輪会) 毎月第1・3木曜日 10:00~12:00 代表者 阿草 場所 鈴が峰会館	ピンポン教室 毎月第2・4火曜日 10:00~12:00 担当者 山本 場所 児童館	どんぐりウォーク 毎月第4木曜日 代表者 兼重 場所時間はその都度	鈴ラン体操 毎月第1・3金曜日 10:30~11:30 担当者 小田 場所 鈴が峰会館

\*お問い合わせ先 鈴が峰会館(金曜日午前中/祝祭日を除く) 電話 209-0331  
社会福祉協議会 梅崎千鶴子 電話 277-9220

### 令和4年度 町民春季スポーツ大会開催！

6月19日(日)、町民春季スポーツ大会を鈴が峰小学校校庭及び体育館にて開催いたしました。コロナ感染拡大の影響により、3年ぶりの開催となりましたが、「ペタンク競技」に8チーム、「混合ソフトバレーボール」に4チーム、総勢70名が参加し、天候にも恵まれ親睦を深めることが出来ました。

成績は次の通りです。

#### 「ペタンク」

- 優勝：第三住宅ゴールデンズ(内部・松田・小林雅)
- 2位：第2住宅重高チーム
- 3位：ミニテニス部、体協A

#### 「混合ソフトバレーボール」

- 優勝：東住宅
- 2位：ビューハイツ
- 3位：第三連合
- 4位：ファイネス



### 台風の季節です。大雨・洪水・土砂災害に警戒しましょう！



内閣府「避難情報に関するガイドライン」に基づき作成

「中国新聞」より

大雨・洪水などによる避難情報は、5段階の警戒レベルで発令されます。「警戒レベル4」までに全員避難となります。避難場所は「鈴が峰会館」「鈴が峰児童館」となります。



### 野良猫への「置きエサ」に困っています…



町内の各所で、野良猫への「置きエサ」が問題となっています。野良猫が増えると、「糞尿で悪臭がたどよう」「ノミやダニが増える」などの問題が発生します。また「置きエサ」にカラスが集まって困るとの報告もあります。野良猫へのエサやりは、地域の公衆衛生・環境保全のためにやめるようお願いいたします。



作 尾上 育子ちゃん



☆ 夏休み特別企画 ☆ 英語嫌いをなくそう！☆

鈴が峰こども英会話教室

この夏、英語が苦手なお子様向けの「英語嫌いをなくそう！」プログラムを開催します。小学生は英語でゲームや工作、音楽を楽しみ、「英語は楽しい！」という感覚を体験しましょう。中学生は学校の授業では分かりにくい重要ポイントを習得して、「英語は難しく、分からない…」を「英語がわかる！」に変えましょう。英語は子供たちにとって将来の可能性を拓くための大切な道具です。特に学校英語でつまづいているお子様は、苦手意識を克服するための一歩に是非、ご参加ください。

日時：7月27日(水)、8月3日(水)、8月10日(水)

\*3日間通してのプログラムです。

- 小学生 14:00~15:00 (主に2~4年生対象) 定員8名
- 中学生 15:30~16:30 (主に1~2年生対象) 定員6名

\*対象外学年でご希望の方はお問い合わせください。

場所：鈴が峰会館

費用：小学生1,500円・中学生2,000円

講師：児童英語インストラクター 住本文恵

申込：右のQRコードからLINE公式アカウントにご登録後、

お名前、学年、連絡先、学校名をご連絡ください。



HP: <https://suzugamenglish.amebaownd.com>



### 鈴が峰町の「人口」「世帯数」をご存じですか？ (令和4年3月31日現在)

人口…4409人 / 世帯数…2227世帯 / 65歳以上人口…1836人  
なんと人口の41.6%が65歳以上なんです！みなさんがばっていきましょう。

### どんぐりウォーク



『ロコモ』って聞いたことあるが何だっけ。という方も含めて、自分の体を見直してみよう。「骨、関節、筋肉などの衰え」等を総称してロコモティブシンドロームといいますが、広島市西保健センターの専門家の話を聞きながら体を動かしましょう。

日時：7月28日(木) 10:00

場所：鈴が峰会館

持参品：飲み物、動きやすい服装、室内運動靴、タオル、マスク、ポイント手帳

### 「エール」

～自分らしい人生を送りたいあなたに～

日時：8月3日(水) 13:00~15:00

対象者：どなたでも

場所：鈴が峰会館2階

参加費：100円

問合せ先：鈴が峰会館(金曜日午前中)

☎209-0331 鈴が峰地区社会福祉協議会

水田博子先生と俳句を楽しんでいます！

※ 旧「がん体験者・ご家族のつどい」

### オレンジカフェすずがみね

(認知症カフェ)

日時：7月16日(土) 13:00~16:00 出入り自由

場所：カ田病院1階リハ室

イベント開催 14:00~

参加費 100円

イベント：「ひろしま GENKI 体操」  
広島大学と生協ひろしまが共同で研究している健康体操です。一緒に汗を流しましょう。

認知症に関する相談も随時お受けしています